

第 63 号

花の里だより

発行：社会福祉法人多摩養育園 特別養護老人ホーム花の里 <https://www.momijinosato.net>
〒192-0005 東京都八王子市宮下町 355 TEL042-691-0074・FAX042-692-3592

みんなの「生きる」を
社会福祉法人



敬老祝賀式 賀寿の皆さま

新年迎えるにあたり

特別養護老人ホーム花の里

施設長 内藤 昭彦

新年明けましておめでとうございます。

謹んで新年のご祝辞を申し上げます。

今年度より施設名が特別養護老人ホーム花の里となり、新たな気持ちで新年を迎えました。

同時に、地域の福祉拠点「光明花」として光明第七保育園と力を合わせて活動を行っています。なかなか収束しないコロナウィルスの対応の為、直接地域の方との触れ合う時間は少ないですが、「みんなのもり」での活動を中心に、地域の方々にもご協力も頂いております。

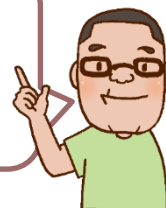
十一月に行った多摩養育園福祉まつりでは、職員だけでなく地域の方の余興やボランティアの協力もありにぎやかに開催することが出来ました。

花の里では東京都のコロナウィルス感染状況にあわせて、面会の方法もリモートやシールド越しなど工夫を凝らしながら顔を合わせていただける時間を大切にしています。ご家族も一緒に笑顔で過ごせる日が来ることを待ち望んでいます。

本年も宜しくお願い致します。

花の里 活動報告

花の里での楽しい
生活を紹介します



花の里情報発信
キャラクターヤスくん



なつまつり
地域の皆様にご参加いただき
かわいい第七保育園の園児の子供神輿と
職員による迫力の大人神輿
お祭りの雰囲気を楽しみました



敬老祝賀会
たくさんの賀寿のご入居者の
お祝いをさせていただきました



多摩養育園福祉まつり 2022
今年は各拠点で
お祭りを盛り上げました



専門職だより

【医務係より】

～気をつけたい感染症～

① インフルエンザ

インフルエンザウィルスが体内で増えて、熱や喉の痛みなどの症状を引き起こします。急激に高熱が出て、頭痛、関節痛、筋肉痛、咳、喉の痛み、鼻水などの各種症状と強い倦怠感などの全身症状を伴います。また、口腔ケアが不十分だとウィルスが体内に入りやすくなります。

② 新型コロナウイルス感染症

初期症状はインフルエンザに似ており、発熱や喉の痛み、臭覚・味覚障害、咳、だるさがみられます。潜伏期間は1～14日間ですが、5日程度で発症することが多いとされています。高齢者は典型的な症状が出ないこともあり、PCR検査は陽性でも無症状で経過する人もいます。マスクの特性を理解して、隙間なく装着することが大事です。

③ ノロウイルス

冬季の感染性胃腸炎の主要な原因となるウイルスです。少量のウイルスでも感染するほど感染力が強く、十分に洗っていない手で調理などすると、ウイルスが人の手を介して体内に取り込まれ、腸管で増殖して下痢や嘔吐を引き起こすこともあります。

④ 白癬菌

足には80種類以上のカビが生息しています。真菌感染症は、皮膚などに真菌が寄生して起きる皮膚病です。最も多いのは、足の裏や指の間の角質層に常在する白癬菌が増えて起きる足白癬（水虫）です。次に多いのが、主に足の指の爪に出来る爪白癬です。

【管理栄養士より】

～免疫力アップが期待できる「バナナ」～



糖質が多く、熟すとでんぷんが糖に変わって甘くなります。糖質のうち、ショ糖とブドウ糖、果糖はすぐにエネルギー源となり、でんぷんはゆっくりとエネルギーに変わるため、エネルギーが長持ちするという特徴があります。

腸内のビフィズス菌を増やすオリゴ糖、整腸効果のある食物繊維のペクチンも含まれているので、便秘の予防・改善におすすめです。また、ポリフェノールが多く、果物の中でも抗酸化力が非

常に強く、免疫力を高める効能も秘められているので、風邪や体力低下時には重宝します。

バナナの熟成が進むと、皮に黒い斑点が出てきます。これをシュガースポットといい、適度に柔らかくなり、しかも甘味がかなり増していて、免疫力が8倍も増加します。

参考文献：廣田孝子著「食材事典」

管理栄養士 荒木悦子

マスクを着けよう



会話する時、
3密の場所は特に

こまめに
換気・消毒しよう



トイレ・
洗面所の
共用部分

スイッチ・机
ドアノブなど
人が触る部分



こまめに
手洗い・消毒しよう



SDGs の取り組み

SDGs の取り組みも浸透してきました。職場だけでなく自宅でも様々な取り組みを行っています。節水・節電・マイバック・食品ロスなどの取り組みが多いようです。



節水シャワーヘッド



トイレの節水弁



自然を大切に・みんなのもり



電力節減・使用電力がわかる時計

なんでも相談

地域福祉の拠点「光明桜」としてご相談を承っています。

地域の方を対象とした介護予防講座などの機会を利用して介護のお悩みなども伺っています。

職員紹介



石坂事務員

法人内異動で光明第四保育園からきました。

高齢者施設での勤務は初めてですが、早く仕事を覚えて皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

これからの行事予定

1 月 新年祝賀式

2 月 節分 初午

3 月 ひな祭り 防災訓練 お彼岸

4 月 新年度開始式 お花見会 花まつり

5 月 端午の節句

6 月 時の記念日

お友だちになってくださいね

★桜の里ホームページ

ホームページ QR コード



★LINE でつながろう!

公式 LineQR コード



★多摩養育園フェイスブック

フェイスブック QR コード



編集後記

令和 4 年度もコロナウィルスの対応に追われ、ご家族や地域の皆様に直接お会いして桜の里を知っていただくことが、なかなか難しい状況が続いています。

SNS 発信やお便り、広報紙を通じて、施設の生活の雰囲気が少しでも伝わるように、これからも創意工夫してまいります。